**Qu'est-ce que la maladie hémorroïdaire ?**

Plutôt que d'hémorroïdes, on devrait en réalité parler de **maladie hémorroïdaire**.

Les hémorroïdes sont en effet des **formations normales de l'anus**.  
Il s'agit d'un **réseau de vaisseaux sanguins entrelacés**, capitonnant la membrane qui tapisse le conduit de l'anus (les hémorroïdes internes) ou situés sous la peau autour des plis de l'anus (les hémorroïdes externes).

Dans le conduit anal,**les veines renflées en petits sacs et les fines artères se groupent en trois principaux renflements, les paquets hémorroïdaires.**

**Leur présence est normale et constante**chez tout individu dès la naissance.  
Leurs manifestations anormales **(saignements, douleurs, augmentation de volume...)**, qui définissent la "maladie hémorroïdaire",**touchent autant l'homme que la femme**. Elles apparaissent surtout à la trentaine et sont très rares chez l'enfant. Elles deviennent moins fréquentes après 60 ans.

Symptôme

**Si vous ou quelqu’un que vous connaissez présentez des symptômes de Hémorroïdes, consultez immédiatement un médecin.**

* Sang dans les selles
* Démangeaisons ou irritation dans la région anale
* Inconfort ou douleur dans la région anale
* Grumeaux saillant de la région anale
* Gonflement dans la région anale
* Ecoulement involontaire d'excréments

Causes

Elles se produisent lorsque les veines autour de l’anus ou du rectum sont dilatées de sang. Des hémorroïdes peuvent être développéees pour une des raisons suivantes:

* Grossesse
* Vieillissement
* Constipation chronique – forcer à déplacer les selles provoque une pression
* Diarrhée – la diarrhée chronique peut entraîner cette condition
* Obésité
* Rapports anaux
* Antécédants familiaux

Prévention

* Manger beaucoup d’aliments riches en fibres; comme des fruits et légumes; des céréales complètes; signifie que les selles seront presque toujours molles
* Boire beaucoup de liquides
* Évitez de forcer car cela applique de la pression sur les veines
* Ne pas se retenir d’utiliser les toilettes
* Rester assis ou debout pendant une longue période peut mettre de la pression sur les veines
* Maintenir un poids sain

Complications

La complication de l’hémorroïde peut inclure :

* Saignement de l’anus
* Fissures et formation de fistules dans la région anale et rectale
* Allergie ou irritation
* Thromboses veineux anales peuvent se développer après la sclérothérapie
* Le prolapsus anal peut se produire avec des hémorroïdes de longue date